

ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

№	ИССЛЕДОВАНИЕ	КОД (МЗ)	ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ
ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ			
1.	Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФЭГДС)	A03.16.001	<p>Строго натощак (не менее 12 часов от последнего приема пищи)! Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. За 2 часа до исследования следует воздержаться от курения, питья и жевательных резинок.</p>
2.	Фиброколоноскопия (ФКС)	A03.18.001	<p>Вариант 1, утреннее исследование: приобрести в аптеке препарат «Фортранс» из расчета 1 пакетик на 25 килограммов веса пациента. Вечером, накануне дня исследования, растворить препарат в чистой воде из расчета 1 пакетик на 1 литр воды. Раствор принимается внутрь по 1 литру в час.</p> <p>Вариант 2, утреннее исследование: в 16.00 дня накануне исследования принять 40 граммов (в жидком или капсулированном виде) касторового масла. Вечером этого же дня поставить очистительные клизмы в объеме 1000 мл (1 литр) в 20.00 и 21.00. Возможен легкий ужин. Утром, в день исследования, поставить очистительные клизмы объемом 500 мл в 8.00 и 9.00.</p> <p>Вариант 3, вечернее исследование: приобрести в аптеке препарат «Фортранс» из расчета 1 пакетик на 25 килограммов веса пациента. Утром, в день исследования, растворить препарат в чистой воде из расчета 1 пакетик на 1 литр воды. Раствор принимается внутрь по 1 литру в час с расчетом, что последний прием должен состояться не позднее, чем за 3 часа до исследования.</p>
3.	Ректороманоскопия (РРС)	A03.19.002	<p>За 2-3 дня до обследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи и фрукты, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, высококалорийные кондитерские изделия). Технология приготовления пищи: термические обработанные продукты питания.</p> <p>Разрешаются: нежирные сорта мяса, рыбы или птицы, сыра, каши, мясные бульоны. Вечером накануне дня исследования - чай.</p> <p>Вечером накануне дня исследования и за 2 часа до начала исследования поставить очистительные клизмы объемом 1000 мл (1 литр).</p>

УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ (УЗИ, УЗДГ)

1.	УЗИ органов брюшной полости (печень, селезенка, поджелудочная железа, желчный пузырь)	A04.16.001	<p>За 2-3 дня до обследования сделать очистительную клизму и исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи и фрукты, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, высококалорийные кондитерские изделия). За день до исследования принимать энтеросорбенты: активированный уголь 3 раза в сутки через 1 час после еды из расчета 1 таблетка на 10 кг веса ИЛИ эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки за день до исследования, и утром в день исследования 2 капсулы, не запивая водой, которые помогут уменьшить газообразование в кишечнике. УЗИ ПРОВОДИТСЯ СТРОГО НАТОЩАК! Если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак за 6 часов до процедуры (несладкий чай или подсушенный белый хлеб). В день исследования исключить жевательную резинку. Не курить и не пить перед исследованием. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.</p> <p>Не рекомендуется сдавать кровь на лабораторные исследования в тот же день после УЗИ.</p> <p>Нельзя проводить ультразвуковое исследование в тот же день после рентгенографии, гастро- и колоноскопии.</p>
2.	УЗИ почек	A04.28.002.001	<p>Обычный водный и пищевой режим.</p> <p>В день исследования необходимо исключить прием мочегонных препаратов (после консультации с лечащим врачом).</p> <p>Не рекомендуется сдавать кровь на лабораторные исследования в тот же день после УЗИ.</p> <p>Нельзя проводить ультразвуковое исследование в тот же день после рентгенографии, гастро- и колоноскопии.</p>
3.	УЗИ полового члена и мошонки	A04.21.002	Специальной подготовки не требуется.
4.	УЗИ головного мозга	A04.23.001.001	Специальной подготовки не требуется.
5.	УЗИ плевральных полостей	A04.09.001	Специальной подготовки не требуется.
6.	УЗИ щитовидной железы	A04.22.001	Специальной подготовки не требуется.
7.	УЗДГ магистральных сосудов головы и шеи	A04.12.005.003	Специальной подготовки не требуется.
8.	УЗДГ сосудов верхних и нижних конечностей	A04.12.006, A04.12.005	Специальной подготовки не требуется.
9.	УЗДГ сосудов почек	A04.12.001.002	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! Нельзя проводить исследование после ФЭГДС и ФКС!</p> <p>За 2-3 дня до обследования необходимо исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи и фрукты, цельное</p>

			<p>молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты, конфеты).</p> <p>В дни подготовки к исследованию следует принимать энтеросорбенты: активированный уголь 3 раза в сутки через 1 час после еды из расчета 1 таблетка на 10 кг веса ИЛИ эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки за день до исследования, и утром в день исследования 2 капсулы, не запивая водой, которые помогут уменьшить газообразование в кишечнике.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. За 2 часа до исследования воздержитесь от курения.</p> <p>Не рекомендуется сдавать кровь на лабораторные исследования в тот же день после УЗИ.</p> <p>Нельзя проводить ультразвуковое исследование в тот же день после рентгенографии, гастро- и колоноскопии.</p>
10.	УЗИ мягких тканей	A04.01.001	Специальной подготовки не требуется.
11.	УЗИ надпочечников	A04.22.002	<p>Натощак (не менее 12 часов от последнего приема пищи)! Нельзя проводить исследование после ФЭГДС и ФКС!</p> <p>За 2-3 дня до обследования необходимо исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи и фрукты, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты, конфеты).</p> <p>В дни подготовки к исследованию следует принимать энтеросорбенты: активированный уголь 3 раза в сутки через 1 час после еды из расчета 1 таблетка на 10 кг веса ИЛИ эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки за день до исследования, и утром в день исследования 2 капсулы, не запивая водой, которые помогут уменьшить газообразование в кишечнике.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. За 2 часа до исследования воздержитесь от курения.</p> <p>Не рекомендуется сдавать кровь на лабораторные исследования в тот же день после УЗИ.</p> <p>Нельзя проводить ультразвуковое исследование в тот же день после рентгенографии, гастро- и колоноскопии.</p>
12.	УЗИ мочевого пузыря	A04.28.002.003	<p>Исследование у мужчин и женщин проводится при полном мочевом пузыре. Необходимо не мочиться до исследования в течение 2-3 часов и за 1 час до процедуры выпить 1-1,5 л негазированной жидкости. При сильном позыве,</p>

			допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.
13.	УЗИ предстательной железы	A04.21.001	Не мочиться до исследования в течение 2-3 часов и за 1 час до процедуры выпить 1 л негазированной жидкости.
14.	ТРУЗИ предстательной железы	A04.21.001.001	Накануне исследования необходимо сделать очистительную клизму.
15.	УЗИ органов малого таза трансабдоминальное	A04.20.001	Исследование трансабдоминальным методом проводится при полном мочевом пузыре. Необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и за 1 час до процедуры выпить 1 л негазированной жидкости. Накануне исследования сделать очистительную клизму.
16.	УЗИ органов малого таза трансвагинальное	A04.20.001.001	Исследование трансвагинальным методом проводится при опорожненном мочевом пузыре (в т.ч. и для определения беременности на ранних сроках).
17.	УЗИ тазобедренных суставов	A04.04.001	Специальной подготовки не требуется.
18.	УЗИ лимфатических узлов	A04.06.002	Специальной подготовки не требуется.
19.	УЗИ молочных желез	A04.20.002	Исследование молочных желез выполняется с 3 по 9 день от начала менструального цикла.
20.	УЗИ сердца (ЭХО-КГ)	A04.10.002	Специальной подготовки не требуется.
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ			
1.	Исследование функции внешнего дыхания	A12.09.001	За 4-6 часов до исследования не рекомендуется принимать пищу и необходимо воздержаться от курения, а также, по возможности, не принимать бронхолитические препараты за 2-3 часа до исследования.
2.	ЭКГ	A05.10.006	Не следует проводить исследование после стрессовых ситуаций, больших физических нагрузок. За 12 часов до исследования исключить прием психостимуляторов, адаптогенов, общетонизирующих средств. За 6 часов до исследования прекратить употребление кофе, крепкого чая, тонизирующих напитков, газированных и энергетических напитков. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. За 2 часа до исследования следует воздержаться от курения.
3.	Суточное мониторирование ритма сердца (по Холтеру)	A05.10.003	Специальной подготовки не требуется. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.
4.	Суточное мониторирование артериального давления	A12.12.004	Специальной подготовки не требуется.

			Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.
5.	Тредмил-тест	A12.10.005	За три часа до проведения нагрузочных тестов необходимо исключить приём пищи. Не следует проводить исследование после стрессовых ситуаций, больших физических нагрузок. Заранее необходимо проконсультироваться с врачом о принимаемых лекарственных препаратах, о показаниях и противопоказаниях к ЭКГ – исследованию с нагрузкой.

РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

1.	Ирригоскопия	A06.18.001	<p>За 2-3 дня до обследования необходимо исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи и фрукты, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты, конфеты).</p> <p>Технология приготовления пищи: термические обработанные продукты питания.</p> <p>Разрешаются: нежирные сорта мяса, рыбы или птицы, сыра, каши, мясные бульоны.</p> <p>Вечером накануне дня исследования - чай.</p> <p>За 2 часа до начала исследования поставить очистительные клизму объемом 1000 мл (1 литр).</p>
2.	Рентгенологическое исследование желудка	A06.16.006, A06.16.007	<p>Строго натощак (не менее 12 часов от последнего приема пищи)! Прием жидкостей также запрещен! Курение и жевательные резинки запрещены!</p> <p>Вечером накануне исследования – легкий ужин с исключением сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, черного хлеба.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.</p>