

Рекомендации по подготовке к колоноскопии

Успешность процедуры зависит в первую очередь от качественной подготовки кишечника — чем лучше он очищен, тем выше точность диагноза. Очищение кишечника проходит в два этапа:

1. Диета



2. Подготовка кишечника



Плановая колоноскопия

Начать соблюдать белковую бесшлаковую диету рекомендуется за 3 дня до запланированного исследования.

Диета

1, 2 день диеты

Можно есть омлет, мягкий творог, йогурт, паровые котлеты из мяса и рыбы, творожную запеканку, мармелад, зефир, пить прозрачные жидкости — бульоны, соки, чай, минеральную воду без газа.

3 день диеты

Утром можно выпить прозрачный бульон (куриный, рыбный, 200-300 мл) и затем начать прием одного из препаратов, предназначенных для подготовки кишечника к исследованию.

Утро перед исследованием (4 день)

Если колоноскопия будет проходить не во сне: можно выпить минеральную воду без газа, сладкий некрепкий чай или прозрачный сок (100 мл) и съесть творог или омлет (50-100 г), или сыр (40 г), или кашу (не более 100 г).

Если колоноскопия будет проходить во сне, ничего пить и есть нельзя.

Исключите на все дни диеты

Хлеб и хлебобулочные изделия, каши, овощи, фрукты, семечки, орехи, грибы, не пережаренное мясо, яйцо, сваренное вкрутую, плотный зерненный творог

Поддерживайте водный баланс

Старайтесь пить больше жидкости, чтобы избежать нарушения водного и электролитного баланса

Подготовка кишечника

Подготовка осуществляется препаратами Пикопреп, Мовипреп. Оповестите лечащего врача и врача-эндоскописта до начала исследования, если вам не удалось принять все требуемое количество препарата.

Колоноскопия назначена на первую половину дня

Содержимое первого пакетика принимают после обеда или ранним вечером (16-18 часов), запивая не менее, чем 5 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, чай, кофе, сок без мякоти). Содержимое второго пакетика принимают на ночь (22-24 часов), запивая не менее, чем 3 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости.

Колоноскопия назначена на вторую половину дня

Содержимое первого пакетика принимают вечером (в 17-21 часов) в день, предшествующий процедуре, запивая не менее, чем 5 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости. Содержимое второго пакетика принимают утром (за 5-9 часов до процедуры), запивая не менее, чем 3 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости.

Необходимые анализы и исследования

Возьмите с собой результаты исследований, если они есть (УЗИ, КТ, МРТ брюшной полости, ЭГДС и колоноскопии, результаты гистологических исследований). Пациентам, у которых колоноскопия будет проходить во сне или планируется полипэктомия, требуется пройти следующие исследования (необходимые анализы можно сдать в нашей клинике):

- группа крови и резус-фактор, ЭКГ
- анализы на СПИД, сифилис, Гепатит В, С
- общий анализ крови, коагулограмма
- биохимический анализ крови

Прием других препаратов

- Не прерывайте прием своих обычных препаратов от хронических заболеваний
- Не требуется делать клизм и принимать вазелиновое или касторовое масло
- При склонности к запорам в 1 и 2 дни диеты необходимо принимать слабительные средства (Сенаде, Микролакс, Дюфалак и др)

Возникли трудности?

Мы всегда на связи и готовы вам помочь, поэтому при возникновении любых вопросов обращайтесь по следующему номеру телефона: +7 (495) 230-00-01

Искренне ваша

